

Maintien et Actualisation des Compétences SST

2026

RECYCLAGE MAC SST

Recyclage MAC SST

Actualiser les compétences du sauveteur secouriste du travail, intégrer les évolutions du dispositif et maintenir la capacité à intervenir efficacement et à contribuer à la prévention.

DURÉE

7h

EFFECTIF

4-10

ENCADREMENT

1

QUALIOP

Centre certifié

Programme adaptable au contexte du client, au site, aux risques et aux équipements disponibles.

Vue d'ensemble du programme

- 01** **Présentation générale**
Public, prérequis, organisation et finalité **p. 3**
- 02** **Objectifs & contenus**
Compétences, thématiques et applications **p. 4-9**
- 03** **Pédagogie & validation**
Méthodes, moyens, déroulé et évaluation **p. 10-14**
- 04** **Contact**
Validation et planification **p. 15**

Une formation claire, structurée et directement exploitable

Actualiser les compétences du sauveteur secouriste du travail, intégrer les évolutions du dispositif et maintenir la capacité à intervenir efficacement et à contribuer à la prévention.

Public concerné

Sauveteurs secouristes du travail
titulaires d'un certificat SST.

Prérequis

Être titulaire du certificat SST.

Organisation

- Durée : 7h
- Effectif : 4-10 participants max.
- Modalité : présentiel
- Encadrement : 1 formateur(s)

FINALITÉ

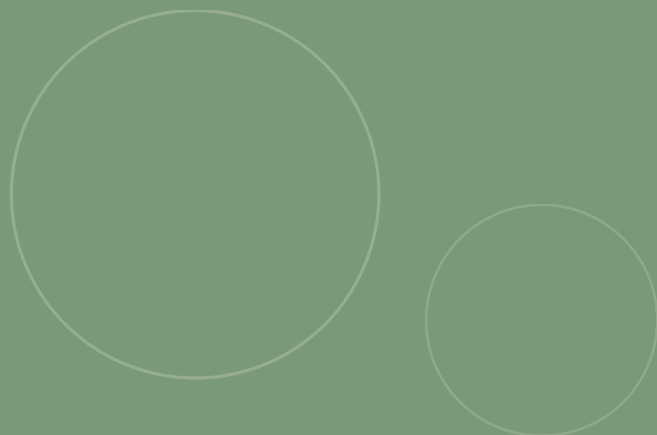
Permettre une mise en application immédiate des acquis dans les situations professionnelles correspondant au programme.

02

PROGRAMME

MAC SST

Recyclage MAC SST · 7h



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

01 Actualiser

- Réviser les conduites à tenir face aux situations d'accident

02 Prévenir

- Actualiser son rôle d'acteur de prévention dans l'entreprise

03 Pratiquer

- Réentraîner les gestes techniques et l'utilisation du défibrillateur

04 Valider

- Démontrer ses compétences lors des épreuves certificatives

Contenu du programme — 1/4

Retour d'expérience

- Analyse des situations rencontrées depuis la dernière formation

Contenu du programme — 2/4

Actualisation prévention

- Évolutions de l'entreprise
- Risques
- Actions et remontées d'informations.

Contenu du programme — 3/4

Révision des secours

- Protection
- Examen
- Alerte et conduites à tenir selon les détresses.

Contenu du programme — 4/4

Évolutions techniques

- Actualisation des gestes et recommandations du dispositif SST

Mise en pratique — 1/2

Révision guidée

- Gestes essentiels et corrections individualisées

Cas concrets

- Mises en situation réalistes adaptées au contexte professionnel

Mise en pratique — 2/2

Épreuves certificatives

- Évaluation des compétences conformément au référentiel SST

POINTS DE VIGILANCE

- 01** Respect des consignes de sécurité
- 02** Mise en œuvre progressive des gestes
- 03** Correction immédiate par le formateur
- 04** Débriefing et ancrage des bonnes pratiques

Méthodes pédagogiques

Expositive

Apports théoriques structurés et contextualisés

Interrogative

Questions, échanges et retours d'expérience

Démonstrative

Présentation commentée des gestes et procédures

Active

Exercices, études de cas et mises en situation

Moyens pédagogiques & matériels

Moyens mobilisés

- Support de formation illustré et documentation adaptée
- Matériel ou équipements pédagogiques correspondant aux exercices
- Études de cas, scénarios et fiches de mise en situation
- Évaluation des acquis et documents de fin de formation
- Adaptation des exemples au contexte de l'entreprise et au public

Déroulé pédagogique

7h · Progression adaptée au niveau du groupe et au contexte professionnel.



Évaluation & traçabilité

Modalités d'évaluation

- Épreuves certificatives SST
- Le MAC permet de prolonger la validité du certificat SST pour 24 mois lorsque les compétences sont validées

Traçabilité & fin de formation

- Feuille d'émargement
- Traçabilité des évaluations
- Questionnaire de satisfaction
- Documents et attestations prévus par le dispositif
- Archivage selon les procédures du centre

MERCI

*de votre
confiance*

*Une question ?
Un projet sur mesure ?*

PROCHAINES ÉTAPES

Validation du programme & planification

- 01 Validation des contenus et ajustements éventuels
- 02 Définition des dates et du calendrier
- 03 Constitution des groupes
- 04 Confirmation des moyens techniques

CONTACT

04 74 27 68 39
accueil@nr-formation.eu
4 impasse du Capot · 69800 Saint-Priest