

Sauveteur Secouriste du Travail

2026

FORMATION INITIALE SST

Formation initiale SST

Former des salariés capables d'intervenir efficacement face à un accident ou un malaise au travail et de contribuer activement à la prévention des risques professionnels.

DURÉE

14h

EFFECTIF

4-10

ENCADREMENT

1

QUALIOP

Centre certifié

Programme adaptable au contexte du client, au site, aux risques et aux équipements disponibles.

Vue d'ensemble du programme

- 01** **Présentation générale**
Public, prérequis, organisation et finalité **p. 3**
- 02** **Objectifs & contenus**
Compétences, thématiques et applications **p. 4-9**
- 03** **Pédagogie & validation**
Méthodes, moyens, déroulé et évaluation **p. 10-14**
- 04** **Contact**
Validation et planification **p. 15**

Une formation claire, structurée et directement exploitable

Former des salariés capables d'intervenir efficacement face à un accident ou un malaise au travail et de contribuer activement à la prévention des risques professionnels.

Public concerné

Tout salarié amené à exercer la mission de sauveteur secouriste du travail.

Prérequis

Aucun prérequis.

Organisation

- Durée : 14h
- Effectif : 4-10 participants max.
- Modalité : présentiel
- Encadrement : 1 formateur(s)

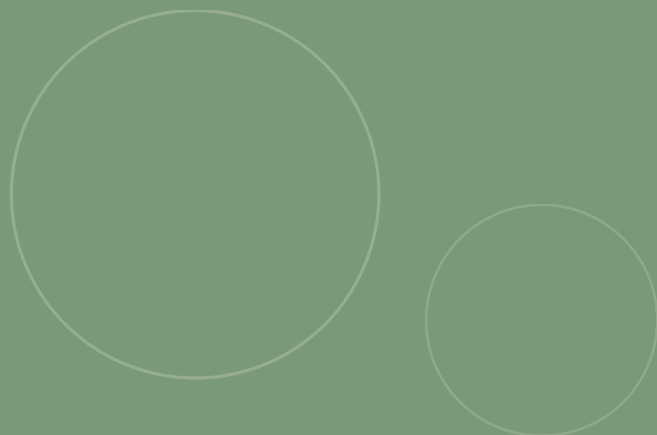
FINALITÉ

Permettre une mise en application immédiate des acquis dans les situations professionnelles correspondant au programme.

PROGRAMME

SST INITIAL

Formation initiale SST · 14h



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

01 Prévenir

- Repérer les situations dangereuses et contribuer aux actions de prévention

02 Protéger

- Supprimer ou isoler le danger sans s'exposer

03 Secourir

- Examiner la victime et réaliser les gestes de secours adaptés

04 Alerter

- Faire alerter ou alerter les secours selon l'organisation de l'entreprise

Contenu du programme — 1/4

Le SST acteur de prévention

- Rôle
- Cadre d'intervention
- Remontée d'informations et prévention.

Contenu du programme — 2/4

Protéger et examiner

- Analyse de la situation
- Protection adaptée
- Recherche des signes de détresse.

Contenu du programme — 3/4

Alerter

- Organisation des secours
- Message d'alerte et accueil des secours.

Contenu du programme — 4/4

Secourir

- Saignement
- Étouffement
- Malaise
- Brûlure
- Traumatisme
- Plaie

Mise en pratique — 1/2

Démonstrations

- Gestes commentés puis justifiés par le formateur SST

Apprentissage progressif

- Entraînements guidés puis séquences complètes

Mise en pratique — 2/2

Mises en situation certificatives

- Cas concrets adaptés aux risques de l'entreprise

POINTS DE VIGILANCE

- 01 Respect des consignes de sécurité
- 02 Mise en œuvre progressive des gestes
- 03 Correction immédiate par le formateur
- 04 Débriefing et ancrage des bonnes pratiques

Méthodes pédagogiques

Expositive

Apports théoriques structurés et contextualisés

Interrogative

Questions, échanges et retours d'expérience

Démonstrative

Présentation commentée des gestes et procédures

Active

Exercices, études de cas et mises en situation

Moyens pédagogiques & matériels

Moyens mobilisés

- Support de formation illustré et documentation adaptée
- Matériel ou équipements pédagogiques correspondant aux exercices
- Études de cas, scénarios et fiches de mise en situation
- Évaluation des acquis et documents de fin de formation
- Adaptation des exemples au contexte de l'entreprise et au public

Déroulé pédagogique

14h · Progression adaptée au niveau du groupe et au contexte professionnel.



Jour 1 - matin

Prévention, protection, examen, alerte



Jour 1 - après-midi

Gestes de secours & entraînements



Jour 2 - matin

Poursuite des conduites à tenir & prévention



Jour 2 - après-midi

Mises en situation & épreuves certificatives

Évaluation & traçabilité

Modalités d'évaluation

- Évaluations certificatives conformes au dispositif SST
- Certificat SST délivré aux participants ayant suivi la totalité de la formation et satisfait aux épreuves
- Validité 24 mois

Traçabilité & fin de formation

- Feuille d'émargement
- Traçabilité des évaluations
- Questionnaire de satisfaction
- Documents et attestations prévus par le dispositif
- Archivage selon les procédures du centre

MERCI

*de votre
confiance*

*Une question ?
Un projet sur mesure ?*

PROCHAINES ÉTAPES

Validation du programme & planification

- 01** Validation des contenus et ajustements éventuels
- 02** Définition des dates et du calendrier
- 03** Constitution des groupes
- 04** Confirmation des moyens techniques

CONTACT

04 74 27 68 39
accueil@nr-formation.eu
4 impasse du Capot · 69800 Saint-Priest