

Travail en hauteur

2026

PRÉVENTION DES CHUTES · EPI ANTICHUTE

Prévention des chutes · EPI antichute

Donner aux salariés les compétences nécessaires pour analyser une situation de travail en hauteur, privilégier les protections collectives et utiliser les EPI antichute adaptés lorsqu'ils sont nécessaires.

DURÉE

7h

EFFECTIF

10

ENCADREMENT

1

QUALI OPI

Centre certifié

Programme adaptable au contexte du client, au site, aux risques et aux équipements disponibles.

Vue d'ensemble du programme

- 01** **Présentation générale**
Public, prérequis, organisation et finalité **p. 3**
- 02** **Objectifs & contenus**
Compétences, thématiques et applications **p. 4-9**
- 03** **Pédagogie & validation**
Méthodes, moyens, déroulé et évaluation **p. 10-14**
- 04** **Contact**
Validation et planification **p. 15**

Une formation claire, structurée et directement exploitable

Donner aux salariés les compétences nécessaires pour analyser une situation de travail en hauteur, privilégier les protections collectives et utiliser les EPI antichute adaptés lorsqu'ils sont nécessaires.

Public concerné

Salariés amenés à travailler ponctuellement ou régulièrement en hauteur, hors montage d'échafaudages soumis à formation spécifique.

Prérequis

Aptitude médicale compatible avec le travail en hauteur. Tenue et EPI adaptés aux exercices.

Organisation

- Durée : 7h
- Effectif : 10 participants max.
- Modalité : présentiel
- Encadrement : 1 formateur(s)

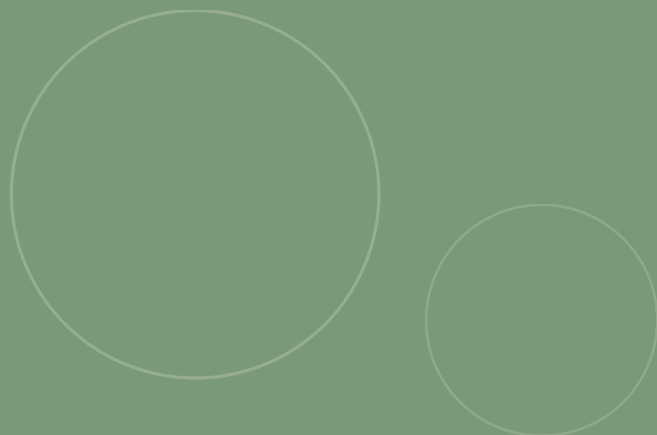
FINALITÉ

Permettre une mise en application immédiate des acquis dans les situations professionnelles correspondant au programme.

PROGRAMME

HAUTEUR

Prévention des chutes · EPI antichute · 7h



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

01 Analyser

- Repérer les situations exposant à une chute et évaluer les risques associés

02 Prévenir

- Choisir les mesures de prévention selon la hiérarchie des protections

03 Contrôler

- Effectuer les vérifications usuelles du harnais et des équipements

04 Utiliser

- Mettre en place et utiliser un système antichute adapté à la situation

Contenu du programme — 1/4

Risque de chute

- Situations à risque
- Accès
- Surfaces fragiles
- Coactivité et conditions météo.

Contenu du programme — 2/4

Principes de prévention

- Suppression du risque
- Protection collective
- Organisation du travail.

Contenu du programme — 3/4

Équipements d'accès

- Échelles
- Escabeaux
- PIRL
- PEMP et limites d'utilisation.

Contenu du programme — 4/4

EPI antichute

- Harnais
- Longes
- Absorbeurs
- Antichutes mobiles
- Ancrages et tirant d'air.

Mise en pratique — 1/2

Contrôle des EPI

- Inspection visuelle
- Réglage du harnais et traçabilité.

Mise en place

- Choix du point d'ancrage
- Connexion
- Déplacement et maintien de la sécurité.

Mise en pratique — 2/2

Scénarios terrain

- Analyse d'un poste et définition d'un mode opératoire sûr

POINTS DE VIGILANCE

- 01 Respect des consignes de sécurité
- 02 Mise en œuvre progressive des gestes
- 03 Correction immédiate par le formateur
- 04 Débriefing et ancrage des bonnes pratiques

Méthodes pédagogiques

Expositive

Apports théoriques structurés et contextualisés

Interrogative

Questions, échanges et retours d'expérience

Démonstrative

Présentation commentée des gestes et procédures

Active

Exercices, études de cas et mises en situation

Moyens pédagogiques & matériels

Moyens mobilisés

- Support de formation illustré et documentation adaptée
- Matériel ou équipements pédagogiques correspondant aux exercices
- Études de cas, scénarios et fiches de mise en situation
- Évaluation des acquis et documents de fin de formation
- Adaptation des exemples au contexte de l'entreprise et au public

Déroulé pédagogique

7h · Progression adaptée au niveau du groupe et au contexte professionnel.



Évaluation & traçabilité

Modalités d'évaluation

- Évaluation théorique et pratique
- Attestation de formation
- L'employeur reste responsable de l'autorisation d'utilisation et de l'adéquation des équipements au poste

Traçabilité & fin de formation

- Feuille d'émargement
- Traçabilité des évaluations
- Questionnaire de satisfaction
- Documents et attestations prévus par le dispositif
- Archivage selon les procédures du centre

MERCI

*de votre
confiance*

*Une question ?
Un projet sur mesure ?*

PROCHAINES ÉTAPES

Validation du programme & planification

- 01 Validation des contenus et ajustements éventuels
- 02 Définition des dates et du calendrier
- 03 Constitution des groupes
- 04 Confirmation des moyens techniques

CONTACT

04 74 27 68 39
accueil@nr-formation.eu
4 impasse du Capot · 69800 Saint-Priest